



*«Здоровьесберегающие  
технологии в детском саду в  
рамках реализации новых ФОП»*

**Презентацию подготовила  
воспитатель: Шавырина М.Г.**

**«Детям совершенно так же,  
как и взрослым, хочется  
быть здоровыми и  
сильными, только дети не  
знают, что для этого надо  
делать. Объясни им, и они  
будут беречься»**



*Януш Корчак*

**Здоровье - это состояние  
полного физического,  
психического  
и социального**

**благополучия, а не просто  
отсутствии болезней или  
физических дефектов.**

**(Всемирная организация  
здравоохранения)**



# **Здоровьесберегающая технология –**

**это система мер, включающая  
взаимосвязь и  
взаимодействие всех  
факторов образовательной  
среды, направленных на  
сохранение здоровья ребенка  
на всех этапах его обучения и  
развития.**



# **Задачи здоровьесбережения**

- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



## **Цель здоровьесберегающих технологий**

**Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры, как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.**



# **Здоровьесберегающие образовательные технологии**



**делятся на три группы:**

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья**
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни**
- 3. Коррекционные технологии.**

# Технологии сохранения и стимулирования

- **Динамические паузы**
- **Подвижные и спортивные игры**
  - **Релаксация**
- **Гимнастика пальчиковая**
  - **Гимнастика для глаз**
- **Гимнастика дыхательная**
  - **Бодрящая гимнастика**







# **Технологии обучения здоровому образу жизни**

- **Утренняя гимнастика**
- **Физкультурные занятия**
- **Занятия на степ-платформе**
- **Точечный массаж**
- **Проблемно – игровые и коммуникативные игры**

# **Коррекционные технологии**

- **Артикуляционная гимнастика**
- **Звукотерапия**
- **Цветотерапия**
- **Дыхательная гим-ка**
- **Су-Джок терапия**
- **Музыкотерапия**



- **Стопотерапия**
- **Подвижные игры под музыку**
- **Лечение звуками (пение)**
- **Сказкотерапия**
- **Изотерапия**
- **Самомассаж**
- **Серия игровых занятий «Азбука здоровья»**
- **Активный отдых**
- **«Минутка шалости»**
- **Стретчинг**
- **Ритмопластика**



**Применение в работе ДОУ  
здоровьесберегающих  
технологий,**

**повышает результативность  
воспитательно-образовательного  
процесса, формирует у педагогов  
и родителей ценностные  
ориентации, направленные  
на сохранение и укрепление  
здоровья воспитанников.**



**Здоровье ребенка  
превыше всего,  
Богатство земли не  
заменит его.  
Здоровье не купишь,  
никто не продаст.  
Его берегите, как сердце,  
как глаз!!!**





***БЛАГОДАРИМ  
ЗА ВНИМАНИЕ!***